

## "Corso di Comunicazione e Relazione"

basato sui principi del counselling: *come aiutare sé stessi e gli altri*  
settembre 2026 – giugno 2027

### Descrittivo del corso:

Comunicare con noi stessi e con chi ci sta attorno, scambiare informazioni, creare relazioni e mantenerle sono cose che facciamo tutti i giorni, sono un impegno quotidiano. Passiamo il nostro tempo comunicando, dentro e fuori di noi, con l'ambiente che ci circonda: a volte lo facciamo con naturalezza, altre, ci sentiamo in difficoltà.

L'obiettivo della prima parte del corso è permettere ad ogni partecipante di individuare i propri modi di stare con sé stesso e con gli altri, i propri modi di reagire agli stimoli comunicativi e relazionali, nella quotidianità, quando ci sentiamo "sotto pressione" e quando ci sembra che superino il nostro limite.

Nella seconda parte, ogni partecipante, dopo essersi reso consapevole delle proprie attitudini e dei propri meccanismi, potrà riflettere e sperimentare nuovi modi di comunicare, nuove modalità di stare con gli altri, di relazionarsi, più funzionali al raggiungimento dei propri obiettivi.

### Il corso vuole permettere ai partecipanti di:

- ✓ Migliorare le proprie competenze comunicative;
- ✓ Identificare modalità relazionali funzionali;
- ✓ Acquisire consapevolezza nei rapporti umani professionali e personali;
- ✓ Riflettere sul concetto di empatia e sul tema del rispetto dei confini tra sé stessi e gli altri;
- ✓ Applicare in modo pratico gli strumenti appresi in situazioni del proprio contesto professionale e personale;
- ✓ Riscoprire modalità di pensiero positive, rivolte all'ottimismo che incentivano l'autostima e il piacere di vivere;
- ✓ Offrire aiuto a persone in difficoltà utilizzando modalità consapevoli e strategie funzionali.

### Programma 2026/27

Data	Tematiche
26 settembre 2026	L'essere umano
23 ottobre 2026	La relazione in pratica
21 novembre 2026	I sistemi di difesa
11 dicembre 2026	Le abilità comunicative all'opera
16 gennaio 2027	Emozioni e Presenza
19 febbraio 2027	La narrativa
13 marzo 2027	L'aiuto efficace
16 aprile 2027	Il colloquio d'aiuto 1
22 maggio 2027	Il colloquio d'aiuto 2
11 giugno 2027	Sperimentazione pratica 2



**Colloqui personali:** su richiesta dei partecipanti e per la durata del corso, i counsellor dello *Studiocounselling* saranno a disposizione per colloqui personali a prezzo speciale (80.00 Fr./ora).

**Date:** 10 incontri, un venerdì o sabato al mese, da settembre 2026 a giugno 2027 (vacanze scolastiche escluse).

**Orari:** 09.00 - 12.15 / 13.15 - 16.30

**Luogo:** Via alla Stampa 25, 6965 Cadro

**Costo:** CHF 1'900.-

**Destinatari:** operatori sociali, sociosanitari, socioeducativi, curatori, tutori, medici, infermieri, docenti, psicologi, responsabili del personale, direttori d'azienda e tutti coloro che intendono perfezionare l'approccio alla relazione, le tecniche del colloquio e della relazione quotidiana.

**Numero partecipanti:** minimo 12, massimo 20

#### **Formatori:**

##### ***Rolando Zobrist***

Counsellor/consulente in ambito psicosociale accreditato SGfB con dipl. fed. a indirizzo cognitivo relazionale, supervisore, didatta, ipnotista, formatore in diversi istituti, docente di materia sanitaria CRS, esperto federale per gli esami di categoria. Marito e padre di tre splendidi figli è amante della musica Blues e Country, del mare e della montagna e naturalmente degli esseri umani che vanno riconosciuti nel proprio valore e nelle proprie risorse.

##### ***Federico Bonassi***

Counsellor/consulente in ambito psicosociale, accreditato SGfB a indirizzo Metacorporeo Relazionale, presso lo Studiocounselling. Ha lavorato per diversi anni nel settore sociosanitario, attualmente lavora in piccola percentuale per Hospice Ticino. È un appassionato di spiritualità e musica evocativa. È affascinato dalla viticoltura, dall'enologia ed è amante della gastronomia.

##### ***Francesca Bachmann***

Counsellor/consulente in ambito psicosociale, specializzata in Analisi Transazionale e riconosciuta dalla SGfB, svolge la sua attività presso lo Studiocounselling. Parallelamente lavora part-time come Care Manager e Coach presso un'azienda, assistendo i collaboratori durante periodi di assenza dal lavoro, gestione dei conflitti e mediazioni.

##### ***Dante Carbini***

Per la maggior parte della sua vita Dante ha giocato a baseball, giocando anche nella Nazionale Italiana con la quale ha partecipato alle Olimpiadi di Atlanta'96. Questo lavoro gli ha permesso di dedicarsi allo studio e alla ricerca del movimento e delle potenzialità fisiche del corpo. Dal 1997 al 2000 ha frequentato la "Scuola per Animatori Professionali della Regione Piemonte", che gli ha dato la possibilità di fare varie esperienze lavorative in diversi ambiti sociali. Queste esperienze hanno alimentato la volontà di continuare la ricerca delle potenzialità fisiche ed espressive del corpo come mezzo di comunicazione e relazione, Ha così deciso di dedicarsi allo studio del teatro e nel 2004/2005 ha frequentato la scuola "École Philippe Gaulier" a Parigi.

**Paolo Ferrara**

Counsellor professionista Approccio Centrato sulla Persona (Carl Rogers), counsellor aziendale leader e team EOC, consulente in ambito psicosociale con diploma federale SGfB, formatore metodo Gordon comunicazione efficace (USA) e Leadership LEO (Leading and Empowered Organization, USA).

**Modalità didattiche:** lezioni frontali, giochi di ruolo e applicazioni pratiche.

**Certificato:** attestato di frequenza.

**Termini e condizioni di iscrizione:**

- Per iscriversi al corso si prega di compilare la scheda d'iscrizione che si trova alla fine del documento, ed inviarla debitamente compilata [info@studiocounselling.ch](mailto:info@studiocounselling.ch), **entro il 30 giugno 2026**.
- L'iscrizione sarà convalidata tramite e-mail e ritenuta valida a tutti gli effetti solo dopo l'avvenuto pagamento del corso che dovrà essere effettuato **entro e non oltre il 30 giugno 2026**, salvo accordi preventivamente presi con lo *Studiocounselling*.
- In caso di annullamento del corso da parte dello *Studiocounselling*, l'iscritto avrà diritto al rimborso dell'intera quota di iscrizione.
- Non si avrà diritto al rimborso della quota se la partecipazione sarà annullata dall'iscritto durante i 15 giorni che precedono l'inizio del corso.



**SCHEDA D'ISCRIZIONE**  
**“Corso di comunicazione e relazione”**  
**2026/2027**

Cognome: .....

Nome: .....

Indirizzo Privato: .....  
.....

Telefono: .....

Cellulare: .....

Email: .....

Professione: .....

Luogo di lavoro: .....

Indirizzo lavoro: .....  
.....

Telefono lavoro: .....

Luogo e Data: ..... Firma: .....

**Iscrizioni da inviare firmato entro il 30 giugno 2026 al seguente indirizzo :**

[info@studiocounselling.ch](mailto:info@studiocounselling.ch)