

## **Bibliografia consigliata da Rolando Zobrist**

*...riferita alle formazioni:*

- Dalai Lama, L'arte della felicità, Mondadori, 2000, Milano
- Dalai Lama e Goleman D., Emozioni distruttive, Mondadori, 2003-2009
- De Gregorio Concita, Così è la vita, imparare a dirsi addio, Einaudi, 2013
- Dyer W. Wayne: Le vostre zone erronee, BUR, 2012, Milano
- Dyer W. Wayne, Niente scuse, TEA, 2012
- Dyer W. Wayne, Il potere dell'intenzione, Corbaccio, 2005
- Frazzetto G. Perché proviamo ciò che proviamo, Rizzoli, 2013
- Giovannini Lucia, Tutta un'altra vita, Sperling & Kupfer
- Langer Ellen J., Mindfulness, La mente consapevole, Nuova edizione, Corbaccio 1989
- Lipton B., La biologia delle credenze, Macro, 2013
- Messinger Joseph, Il linguaggio del corpo rivelato, Piemme, Milano, 2016
- Pacori Marco, I segreti del linguaggio del corpo, Sperling & Kupfer, 2010
- Pacori Marco, I segreti dell'intelligenza corporea, Sperling & Kupfer, 2013
- Rainville Claudia, Cambia la tua vita, Amrita, 2005, Torino
- Ruiz D. M., I quattro accordi, Punto d'incontro, 2011
- Tolle Eckart, Il potere di Adesso, Armenie, Milano, 2004
- Walsch D. W., Quando tutto cambia, cambia tutto, Sperling Paperback, 2011
- Wallace J. Nichols, Blue Mind - Mente acqua, Macro, 2014
- Watzlawick P., Istruzioni per rendersi infelici, Feltrinelli, Milano, 1984

*di approfondimento:*

- Bateson G., "Verso un'ecologia della mente", ed. Adelphi, Milano, 1976
- Bert G., Quadrino S., "L'arte di comunicare" ed. Cuen, Napoli, 2005
- Benedetti F., Il cervello del paziente, Giovanni Fioriti, 2012
- Bert G., Quadrino S., "Il counselling nelle professioni di aiuto" ed. Change, Torino, 2006
- Bert G., Doglio M., Quadrino S., "Le parole del counselling sistemico" ed. Change, Torino, 2004
- Boscolo L. e Bertrando P., "Terapia sistemica individuale", Raffaello Cortina, Milano, 1996
- Bottaccioli F, Cardone R, Mombelli M., Le emozioni enzimi della mente,

Neos

- Corbucci Massimo, alla scoperta della particella di Dio, Macro, Cesena, 2012
- Danon M., "Counselling", ed. RED, Novara, 2003
- Develay M., Donner du sens à l'école : Collection pratiques & enjeux pédagogiques , ed. ESF, Paris, 1996
- Gergen K.J. e M., "La Costruzione Sociale come Dialogo", Logos ed., Padova, 2005
- Yalom Irvin D., Il dono della terapia, Neri Possa, Vicenza, 2014
- Goleman D., Intelligenza emotiva, BUR, 2011
- Hough M. "Abilità di counselling"-Manuale per la prima formazione, ed. Erikson, Trento, 2002
- Ledoux Joseph, Il cervello emotivo, Baldini e Castoldi, Milano, 2014
- MacLeanP., "Evoluzione del cervello e comportamento umano", ed. Einaudi, Milano, 1997
- McTaggart, The Bond, il legame quantico, Macro. Cesena, 2011
- Piaget J., "L'equilibratura delle strutture cognitive", ed. Bollati-Boringhieri, Torino, 1981
- Poli Erica Francesca, Anatomia della coscienza quantica, Anima edizioni, 2016
- Poli Erica Francesca, Anatomia della guarigione, Anima edizioni, 2014
- Quadrino S., "Il pediatra e la famiglia", ed. Il pensiero scientifico, Roma, 2006
- Rogers C., "La terapia centrata sul paziente", ed. Giunti, Firenze, 1970
- Rogers C., "Potere personale", Ed. Astrolabio, Roma, 1978
- Siegel D., Mindfulness e il cervello, Cortina, 2009
- Teodorani Massimo, Bohm, fisica dell'infinito, Macro, Cesena, 2016
- Watzlawick P. e coll. , "Pragmatica della comunicazione umana", ed. Astrolabio, Roma, 1971